



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
Turnkreis Emsland

Martina Sanders
Vorsitzende Kinderturnen
Rütenmoor-West 10d
49733 Haren
Tel: 05934 1683

Weiterbildung 50 + NTB 08-16

Themen der Weiterbildung:

- › gesellige Tänze
- › Gymnastik zum Harmonisieren des Körpers
- › Ausdauer –und Krafttraining mit Spaßfaktor
- › Gleichgewichtsschulung

Referentin: Sonja Müller

Termin: 26.11.2016

Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: Papenburg, Gymnastikhalle im Vereinsheim des TV Papenburg
Moorstraße 102

Anerkennung : 5 LE , ÜL C Erw./ Ältere, Trainer-C Fitness und Gesundheit,
Trainer C Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Kosten: NTB Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ die vor Ort bezahlt werden.

Anmeldungen und Infos unter Angabe von: Name, Adresse, Verein und Telefonnummer bis zum 07.10. an die Geschäftsstelle des Turnkreis Emsland

Haus des Sports

Schlaunallee 11a

49751 Sögel

Tel: 05952 – 940-200

Fax: 05952-940-105

info@turnkreis-emsland.de

Ich hoffe das Lehrgangsangebot hat euer Interesse geweckt und ich freue mich auf euer Kommen.

Mit sportlichem Gruß
Martina Sanders